

## Zweck der Studie

Zweck der klinischen Studie ist:

- den Einfluss eines pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+® Obst., Gemüse-, Beerenauslese) sowie eines pflanzlichen Fettsäurepräparates (Juice Plus+® OMEGA) auf Herz-Kreislauf-Gesundheit, gering-gradige Entzündung, Indikatoren des Alterns, kognitive Funktionen und die individuelle Lebensqualität bei Personen im Alter von 55-80 Jahren zu testen.

## ERWARTUNGEN an die TeilnehmerInnen

- ✓ Einschlusskriterien erfüllen; z.B.: Wash-Out, Alter, BMI....
- ✓ Verlässliche Produkteinnahme bis zu 2 Jahren
- ✓ 5-mal Blutabnahme u.a. Messungen an der MedUni-Graz
- ✓ Ausfüllen von Fragebögen

## VORTEILE für die TeilnehmerInnen

Detaillierte Blutanalytik (5-mal), Ernährungsanalyse, Bewertung der Lebensqualität und des individuellen Stressempfindens, Bewertung der kognitive Leistungsfähigkeit, € 275,- Aufwandsentschädigung.

## ANFORDERUNGEN an die TeilnehmerInnen

Alter 55 - 80 Jahre, BMI > 24.9 und < 35.1 kg/m<sup>2</sup>, Frauen und Männer, normale Ernährungsweise (keine speziellen Diäten), Einhaltung der Wash-Out u.a. Einschlusskriterien

## Studienablauf

Es handelt sich um eine kontrollierte, randomisierte, klinische Studie die aus 4 Interventionsgruppen besteht:

- Kontrollgruppe
- Obst-, Gemüse- und Beerengruppe: TeilnehmerInnen nehmen ein Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrat ein
- Omegagruppe: TeilnehmerInnen nehmen ein pflanzliches Fettsäurepräparat ein
- Obst-, Gemüse-, Beeren- und Omegagruppe: TeilnehmerInnen nehmen das Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrat und das pflanzliche Omegapräparat ein

*Die Studie wurde von der Ethikkommission der Medizinischen Universität Graz begutachtet und erfüllt dahingehend alle Standards.*

## Partner/Kontakte/Anmeldung

### Untersuchungsstellen:

- Green Beat – Institut für Nährstoff-Forschung und Sporternährung, Nernstgasse 1, 8010 Graz;
- Lehrstuhl für Physiologische Chemie, Medizinischen Universität Graz, neue Stiftingtalstraße 6 (3.Stock), 8010 Graz

## Anmeldung/Info

**Green Beat Team**  
office@greenbeat.at  
Tel: +43 664 1555528



**greenbeat**

Institut für Nährstoff-Forschung  
Institute of Nutrient Research

In Zusammenarbeit mit:



research  
team



Web: [www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte](http://www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte)