

Zweck der Studie

Zweck der klinischen Studie ist:

- den Einfluss eines pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+® Obst-, Gemüse-, Beerenauslese) sowie eines pflanzlichen Shake-Getränkes (Juice Plus+® COMPLETE) auf gering-gradige Entzündung, Herz-Kreislauf-Prävention, Lebensqualität, biologisches Alter und kognitive Funktion bei älteren, übergewichtigen oder adipösen Personen zu testen.

ERWARTUNGEN an die TeilnehmerInnen

- ✓ Einschlusskriterien erfüllen; z.B.: wash-out, Alter, BMI....
- ✓ Verlässliche Produkteinnahme bis zu 2 Jahren
- ✓ 5-mal Blutabnahme u.a. Messungen an der MedUni-Graz
- ✓ Ausfüllen von Fragebögen

VORTEILE für die TeilnehmerInnen

Detaillierte Blutanalytik, Ernährungsanalyse, regelmäßige Knochendichte- und Körperfett- Messungen, € 250,- Aufwandsentschädigung, Bestimmung des individuellen anti-inflammatorischen Ernährungsindex.

ANFORDERUNGEN an die TeilnehmerInnen

Alter 50 - 80 Jahre, BMI > 24.9 und < 40.1 kg/m², Frauen und Männer, normale Ernährungsweise (keine speziellen Diäten), Einhaltung der wash-out u.a. Einschlusskriterien

Studienablauf

Es handelt sich um eine explorative, klinische Studie, die in 2 Stufen abläuft:

1. Stufe: Bestimmung von Ernährungsstatus, Stressprofil, Bewegungsverhalten und Eignung für die 2. Stufe (Dauer: ca. 14 Monate).
2. Stufe: Supplementation entweder mit einem enkapsulierten Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrat oder einem schmackhaften Shake-Getränk (Smoothie) über 2 Jahre hinweg.

- Ethikkommission der Medizinischen Universität Graz
- International registrierte klinische Studie („registered clinical trial“)

Partner/Kontakte/Anmeldung

- **Prüf-/Untersuchungsstellen:**
Green Beat – Institut für Nährstoff-Forschung und Sporternährung, Nernstgasse 1, 8010 Graz;
- Otto Loewi Forschungszentrum der Medizinischen Universität Graz, Harrachgasse 31a, 8010 Graz

Anmeldung/Info

Mag. Stefan Spirk

stefan.spirk@greenbeat.at oder office@greenbeat.at

Tel: +43 664 15 555 28