

# „Inflammaging-Studie“

Version 1.0,  
10.02.2019

## Gesucht:

**90 Frauen und Männer, 50 - 80 Jahre alt, Body Mass Index: 25-40**

Diese Studie untersucht den Einfluss eines pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+® Obst., Gemüse-, Beerenauslese) sowie eines pflanzlichen Shake-Getränkes (Juice Plus+® COMPLETE) auf gering-gradige Inflammation, Herz-Kreislauf-Prävention, Lebensqualität, biologisches Alter und kognitive Funktion bei älteren, übergewichtigen oder adipösen Personen.

Ernährungs- und Stress-Status, Regelmäßige Labordiagnostik, Körperfettbestimmung, Knochendichtemessung u. a. bei kontinuierlicher Produkteinnahme. Auch Zuordnung in die Kontrollgruppe ist möglich (keine Produkteinnahme).



Medizinische Universität Graz

**Kontakt, Information, Anmeldung (Forschungsteam Greenbeat):**



[www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte/](http://www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte/)

[stefan.spirk@greenbeat.at](mailto:stefan.spirk@greenbeat.at) Tel.: +43 664 155 55 28